

# Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 15. April 2018

(Männer / Frauen Wertung)

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	328	Lukas Engelbert	Triathlon Witten	MHK	1	0:15:53 (2)	0:30	0:38:05 (1)	0:32	0:08:24 (2)	1:03:24
2	431	Tobias Tesch	SV Hellas Siegburg	MHK	2	0:16:33 (3)	0:33	0:39:19 (7)	0:30	0:08:41 (3)	1:05:36
3	324	Sven Eckers	Kölner Triathlon Team 01 e.V.	MHK	3	0:16:46 (5)	0:36	0:39:15 (5)	0:34	0:08:44 (5)	1:05:55
4	369	Sebastian Krusch	Triathlon TEAM TG Witten	TM30	1	0:17:03 (8)	0:34	0:38:38 (2)	0:46	0:09:12 (8)	1:06:12
5	420	Morten Schmidt	Triathlon Team Ratingen 08	MHK	4	0:17:27 (9)	0:52	0:38:59 (4)	0:38	0:09:09 (7)	1:07:04
6	651	Niklas Greeven	TRI GECKOS DORTMUND e.V.	TM30	2	0:18:02 (15)	0:34	0:38:38 (3)	0:38	0:09:27 (16)	1:07:20
7	417	Michel Schaus	TRC Essen 84	MHK	5	0:16:34 (4)	0:31	0:41:32 (22)	0:32	0:08:43 (4)	1:07:51
8	445	Till Wettlaufer	Triathlon Team Witten	MJUN	1	0:17:03 (6)	0:37	0:41:03 (16)	0:30	0:08:57 (6)	1:08:10
9	654	Timo Böhl	Team TVE Netphen	TM30	3	0:15:45 (1)	0:49	0:43:17 (39)	0:34	0:08:08 (1)	1:08:33
10	386	Christoph Müller	TRC Essen 84/Road Stop	TM35	1	0:17:36 (10)	0:37	0:40:26 (12)	0:41	0:09:25 (14)	1:08:44
11	448	Florian Winterstein	Tri-Team Hagen	TM35	2	0:17:54 (13)	0:43	0:40:34 (13)	0:37	0:09:13 (9)	1:09:01
12	335	Pascal Friedhoff	Team TVE Netphen	TM30	4	0:18:41 (23)	0:38	0:39:17 (6)	0:39	0:09:54 (23)	1:09:08
13	343	Matthies Groll	Triathlon Team TG Witten	MJUN	2	0:17:03 (7)	0:37	0:41:39 (23)	0:33	0:09:19 (11)	1:09:11
14	434	Waldemar Thoma	Team Erdinger Alkoholfrei	TM45	1	0:18:12 (16)	0:41	0:40:18 (11)	0:41	0:09:31 (17)	1:09:23
15	366	Matthias Kortmann	Team gebioMized	TM35	3	0:18:20 (19)	0:56	0:39:59 (9)	0:46	0:09:34 (18)	1:09:35
16	649	Daniel Schürmann	TRI GECKOS DORTMUND e.V.	TM35	4	0:17:45 (12)	0:37	0:41:24 (20)	0:38	0:09:25 (13)	1:09:49
17	444	Lars Wenzel	Triathlon TEAM TG Witten	MHK	6	0:18:22 (20)	0:35	0:40:57 (15)	0:40	0:09:27 (15)	1:10:00
18	378	Volker Meden	Brander SV Tri Team	TM50	1	0:17:55 (14)	0:36	0:41:19 (18)	0:42	0:09:48 (19)	1:10:20
19	305	Steffen Beaury	SC Bayer 05 Uerdingen	TM30	5	0:18:45 (25)	1:05	0:39:36 (8)	0:49	0:10:12 (35)	1:10:27
20	374	Christian Laschet	TRC Essen 84	TM40	1	0:19:31 (41)	0:46	0:40:08 (10)	0:45	0:09:57 (26)	1:11:07
21	348	Felix Lohmamnn	KTT 01	MHK	7	0:18:14 (18)	0:43	0:41:22 (19)	1:30	0:10:29 (47)	1:12:19
21	441	Philipp Wanders	Kölner Triathlon-Team 01	MHK	7	0:18:57 (31)	0:41	0:40:42 (14)	1:29	0:10:29 (48)	1:12:19
23	405	Claus Pesch	PSV Brühl	TM45	2	0:19:04 (34)	0:57	0:41:43 (24)	0:50	0:10:00 (28)	1:12:34
24	364	Ingmar Klusmann	Freie Schwimmer Düsseldorf	TM35	5	0:19:31 (40)	0:49	0:41:45 (25)	0:44	0:09:54 (22)	1:12:42
25	371	Rudi Lambrechts	T3 Squad (B)	TM30	6	0:19:32 (42)	1:07	0:41:18 (17)	0:52	0:09:57 (25)	1:12:47
26	317	Tobias Burkhardt	Hartman Tri-Team	TM40	2	0:19:29 (38)	0:41	0:41:47 (26)	0:50	0:10:04 (29)	1:12:51
27	382	Fabian Michaelis		MHK	9	0:17:44 (11)	0:37	0:44:34 (48)	0:39	0:09:19 (11)	1:12:53
28	438	Robin Vauth	Freie Schwimmer Düsseldorf	TM50	2	0:19:40 (44)	0:42	0:41:49 (27)	0:55	0:10:12 (35)	1:13:18
29	514	Nico Claßen		MHK	10	0:18:57 (32)	0:55	0:42:29 (32)	0:41	0:10:18 (41)	1:13:20

\* die Gesamtzeit enthält eine Strafzeit

# Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 15. April 2018

(Männer / Frauen Wertung)

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
30	363	Sascha Klaes	Asv Köln Triathlon	TM40	3	0:18:57 (29)	0:58	0:42:54 (35)	0:45	0:09:50 (20)	1:13:24
31	408	Stephan Pütz	RRC Merken	TM40	4	0:18:12 (17)	0:48	0:43:34 (42)	0:51	0:10:11 (34)	1:13:37
32	655	Peter Lohmann	SV Bayer Ürdingen	TM50	3	0:19:44 (46)	0:48	0:42:25 (31)	0:42	0:10:00 (27)	1:13:38
33	508	Thorsten Blume	Tri Club Wuppertal	TM45	3	0:19:26 (37)	0:58	0:42:15 (28)	0:55	0:10:13 (37)	1:13:46
34	395	Hardy E. Offizier	Brühler TV 1879	TM50	4	0:18:46 (26)	0:45	0:43:24 (40)	0:42	0:10:27 (45)	1:14:03
35	436	Frank Valtinke	ASV Köln Triathlon	TM45	4	0:19:48 (47)	1:01	0:42:49 (33)	0:41	0:09:54 (24)	1:14:12
36	321	Felix Dominick	ASV Süchteln	MJUN	3	0:18:55 (28)	0:37	0:44:39 (51)	0:48	0:09:15 (10)	1:14:14
37	375	Hermann Limburg		TM55	1	0:20:07 (49)	0:40	0:42:23 (30)	0:55	0:10:17 (40)	1:14:22
38	391	Torsten Niehues	Herner Triathlon Team 11	TM30	7	0:19:36 (43)	0:56	0:42:53 (34)	0:48	0:10:11 (33)	1:14:24
39	303	Robin Amarell		TM30	8	0:19:25 (36)	1:01	0:43:48 (43)	0:49	0:10:16 (39)	1:15:19
40	591	Alessandro Pizzone	TSV Bayer Dormagen Triathlon	TM30	9	0:18:59 (33)	1:00	0:44:04 (45)	1:14	0:10:27 (46)	1:15:43
41	416	Matt Schaake	TRC Essen 84/Road Stop	MHK	11	0:19:30 (39)	0:38	0:45:11 (60)	0:42	0:09:51 (21)	1:15:51
42	404	Gabriel Penning	KSV Duisburg-Wedau	TM30	10	0:20:08 (50)	1:05	0:43:09 (37)	1:22	0:10:14 (38)	1:15:58
43	323	Jean Dyckmans	Freie Schwimmer Düsseldorf	TM30	11	0:18:51 (27)	1:01	0:44:55 (56)	1:08	0:10:20 (42)	1:16:15
44	361	Christoph Ketzer	Iserlohner Triathlon Team	TM50	5	0:21:23 (67)	0:55	0:42:20 (29)	0:58	0:11:00 (60)	1:16:36
45	435	Marcel Tilly	Herner Triathlon Team	TM35	6	0:19:55 (48)	1:05	0:43:58 (44)	0:59	0:10:46 (51)	1:16:43
46	635	Felix Bohnen	Aus la chappelle	MHK	12	0:18:43 (24)	1:09	0:46:06 (69)	0:56	0:10:11 (32)	1:17:05
47	309	Leon Bessiere	Freie Schwimmer Düsseldorf	MJUN	4	0:19:22 (35)	1:05	0:44:35 (49)	0:50	0:11:13 (65)	1:17:05
48	406	Tobias Plöger	Essener RG 1900	TM35	7	0:20:39 (56)	0:38	0:44:43 (53)	0:41	0:10:26 (44)	1:17:08
49	353	Alexander Ignasiak	Team ATTAQUER	TM30	12	0:21:02 (64)	1:23	0:41:29 (21)	1:40	0:12:11 (92)	1:17:44
50	354	Berthold Janzen	SG Welper	TM40	5	0:20:45 (58)	1:01	0:44:45 (54)	0:52	0:10:45 (50)	1:18:08
51	402	Pascale Pauke	Team TVE Netphen	TM35	8	0:20:51 (63)	1:00	0:42:59 (36)	1:47	0:11:40 (79)	1:18:16
52	356	Oke Jensen	Hildener AT Triathlon	TM55	2	0:22:11 (82)	0:54	0:43:14 (38)	0:57	0:11:03 (63)	1:18:18
53	403	Raphael Penning	ASV Duisburg	TM30	13	0:20:17 (53)	0:51	0:45:38 (65)	0:48	0:10:55 (57)	1:18:30
54	336	Tim Fröhling	Iserlohner Triathlon Team	TM35	9	0:20:42 (57)	1:15	0:45:05 (58)	0:48	0:11:01 (61)	1:18:51
55	396	Björn Ortjohann	Triathlon Team Ratingen 08	MJUN	5	0:18:57 (30)	1:01	0:47:23 (79)	1:09	0:10:22 (43)	1:18:51
56	312	Axel Bitzer	Tri Club Wuppertal	TM55	3	0:21:14 (65)	0:58	0:44:55 (55)	0:54	0:10:54 (55)	1:18:55
57	334	Noll Frederik		TM30	14	0:20:16 (52)	1:13	0:45:02 (57)	1:17	0:11:07 (64)	1:18:56
58	412	Tommy Roosendaal	RRG Kleverland	TM30	15	0:20:49 (60)	1:05	0:44:37 (50)	1:17	0:11:33 (75)	1:19:21

\* die Gesamtzeit enthält eine Strafzeit

# Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 15. April 2018

(Männer / Frauen Wertung)

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
59	604	Andreas Sandau	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	TM50	6	0:22:16 (84)	1:01	0:43:29 (41)	0:58	0:11:49 (81)	1:19:32
60	415	Clemens Rühlemann	TSV Hochdahl Floorball	TM30	16	0:20:50 (61)	1:13	0:45:46 (67)	0:53	0:10:55 (56)	1:19:37
61	368	Marcus Krumbholz	TSV Hochdahl Triathlon	TM55	4	0:20:50 (62)	0:47	0:45:40 (66)	0:57	0:11:28 (69)	1:19:43
62	652	Stefan Poser	CTB/ Team Boksteen	TM35	10	0:21:43 (71)	1:17	0:45:07 (59)	0:47	0:11:00 (59)	1:19:54
63	351	Dirk Hüser	LT Lukas	TM50	7	0:19:43 (45)	1:02	0:47:21 (77)	0:59	0:10:52 (54)	1:19:57
64	535	Michael Grysko	LG Lüdenscheid	TM30	17	0:18:23 (21)	1:10	0:49:24 (100)	1:00	0:10:08 (30)	1:20:04
65	385	Torsten Moresco	Hildener AT Triathlon	TM55	5	0:22:00 (76)	1:12	0:44:08 (46)	1:07	0:11:55 (84)	1:20:22
66	432	Dieter Tetz	Triathlon Waldfeucht	TM50	8	0:22:15 (83)	0:54	0:44:15 (47)	0:45	0:12:32 (102)	1:20:42
67	306	Philip Behrends	Fortuna Düsseldorf Triathlon	TM45	5	0:21:55 (74)	1:01	0:45:34 (64)	1:04	0:11:22 (68)	1:20:57
68	333	Dennis Florian	Lt Stoppenberg	TM35	11	0:20:20 (54)	0:39	0:48:40 (90)	0:38	0:11:03 (62)	1:21:20
69	527	Christian Faßbender	ASV Köln Triathlon	TM45	6	0:22:07 (80)	1:06	0:45:23 (63)	1:19	0:11:35 (76)	1:21:31
70	421	Rolf Schmitz	DMSG	TM55	6	0:22:02 (77)	1:05	0:46:19 (73)	0:54	0:11:37 (77)	1:21:57
71	359	Oliver Kesche	Hardtseemafia/FSD	TM35	12	0:20:22 (55)	0:55	0:49:08 (96)	1:38	0:10:11 (31)	1:22:14
72	558	Detlef Krüger	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	TM55	7	0:22:10 (81)	1:10	0:46:14 (70)	1:04	0:11:50 (82)	1:22:28
73	410	Thorsten Rehberg	Triathlon TEAM TG Witten	TM45	7	0:21:41 (70)	1:09	0:47:21 (78)	0:58	0:11:20 (67)	1:22:28
74	311	Gero Birkenfeld	SV Bayer Uerdingen 08	TM45	8	0:23:36 (107)	0:54	0:45:14 (61)	0:54	0:12:02 (88)	1:22:41
75	325	Torsten Ehrlein	TVK 1877 Essen	TM50	9	0:23:35 (106)	1:06	0:44:41 (52)	1:22	0:12:21 (97)	1:23:04
76	349	Hendrik Horn		TM30	18	0:22:04 (78)	1:11	0:46:47 (74)	1:06	0:12:17 (96)	1:23:25
77	595	Till Raubinger	ASC Heidehof	TM35	13	0:22:04 (79)	1:25	0:48:03 (84)	1:29	0:10:49 (53)	1:23:50
78	427	Michael Seifert		TM45	9	0:21:54 (73)	1:18	0:47:54 (82)	1:11	0:11:38 (78)	1:23:54
79	387	Manuel Müller	Laufschule Düsseldorf	TM30	19	0:20:47 (59)	1:28	0:50:21 (109)	1:11	0:10:32 (49)	1:24:19
80	516	Jens Dahlke		TM30	20	0:24:43 (122)	1:07	0:45:16 (62)	0:56	0:12:30 (101)	1:24:32
81	443	Eberhard Weber	Triforce-Vital Remscheid	TM60	1	0:21:59 (75)	0:50	0:48:22 (87)	1:22	0:12:11 (91)	1:24:43
82	540	Constantin Hartwig	Bad Grandpas Düsseldorf	TM30	21	0:21:15 (66)	1:15	0:50:25 (111)	1:00	0:10:56 (58)	1:24:51
83	347	Thorsten Hintze	Hildener AT Triathlon	TM45	10	0:23:40 (108)	1:21	0:46:15 (71)	1:11	0:12:42 (105)	1:25:08
84	430	Michael Sump	Sportfreunde Nordvelen	TM45	11	0:23:26 (101)	1:12	0:47:01 (75)	1:26	0:12:10 (90)	1:25:15
85	322	Dirk Dr. Schulte	SV Hellas Siegburg	TM45	12	0:22:24 (87)	1:10	0:48:48 (91)	1:08	0:11:57 (86)	1:25:26
86	450	Dirk Zimmermann	SF Nordvelen	TM55	8	0:23:25 (100)	0:58	0:46:17 (72)	0:59	0:14:02 (135)	1:25:41

\* die Gesamtzeit enthält eine Strafzeit

# Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 15. April 2018

(Männer / Frauen Wertung)

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
87	360	Stefan Kesche		TM35	14	0:21:51 (72)	1:12	0:50:18 (106)	0:58	0:11:29 (70)	1:25:48
88	397	Christian Osoba	Polizei NRW	MHK	13	0:21:26 (68)	1:25	0:50:27 (113)	1:01	0:11:33 (73)	1:25:52
89	313	Lars Bleibtreu		TM35	15	0:23:11 (96)	1:12	0:47:51 (81)	1:01	0:12:37 (104)	1:25:53
90	376	Norbert Loh	Hildener AT Triathlon	TM50	10	0:22:23 (86)	1:23	0:49:09 (97)	1:14	0:11:47 (80)	1:25:56
91	502	Marcus Aschenbrenner	TRC Essen 84	TM45	13	0:22:35 (89)	1:24	0:49:00 (93)	1:22	0:11:54 (83)	1:26:16
92	643	Horst Werner		TM55	9	0:23:54 (111)	1:07	0:47:57 (83)	1:05	0:12:16 (94)	1:26:19
93	523	Christoph Eigen	LG Düsseler Tor	TM45	14	0:22:55 (92)	1:17	0:49:03 (94)	0:59	0:12:17 (95)	1:26:31
94	580	Rolf Müller	Soimi Sibiu	TM50	11	0:23:30 (103)	1:40	0:46:06 (68)	2:26	0:12:49 (107)	1:26:31
95	588	Stephan Otto	TSV Hochdahl Triathlon	TM55	10	0:22:50 (91)	1:37	0:49:11 (99)	1:02	0:12:13 (93)	1:26:53
96	316	Karl-Heinz Büns	TVK 1877 Essen	TM65	1	0:24:21 (115)	0:49	0:48:24 (88)	0:39	0:12:43 (106)	1:26:56
97	501	Markus Althoff	Adler Langlauf Bottrop/AttasLaufCamp	TM50	12	0:22:26 (88)	1:39	0:50:17 (105)	1:37	0:11:16 (66)	1:27:15
98	559	Andreas Kühnel	TVK 1877 Essen	TM55	11	0:23:00 (93)	1:11	0:50:19 (107)	0:52	0:11:56 (85)	1:27:19
99	656	Reinhold Hoffbauer		TM50	13	0:24:48 (125)	1:17	0:47:37 (80)	1:02	0:13:23 (118)	1:28:06
100	633	Norman Todt		TM30	22	0:22:50 (90)	1:17	0:50:37 (114)	1:00	0:12:27 (98)	1:28:11
101	302	Frank Althaus	SV Blau-Weiß Bochum	TM55	12	0:22:22 (85)	1:14	0:50:49 (117)	1:21	0:12:29 (100)	1:28:14
102	657	Martin Eisele	Düsseldorf	TM35	16	0:23:10 (95)	1:27	0:49:48 (104)	1:25	0:12:35 (103)	1:28:25
103	564	Lars Langenbruch	LG Düsseler Tor	TM40	6	0:23:25 (99)	1:11	0:51:29 (123)	1:08	0:11:33 (72)	1:28:45
104	618	Moritz Schulte	SV Hellas Siegburg	MJUN	6	0:24:40 (120)	0:44	0:51:28 (122)	0:32	0:11:30 (71)	1:28:53
105	377	Max Marschalleck		TM40	7	0:23:43 (109)	1:30	0:49:06 (95)	1:28	0:13:13 (116)	1:29:00
106	644	Max Wittig	1990	MHK	14	0:23:19 (98)	1:30	0:48:16 (86)	1:03	0:14:55 (144)	1:29:03
107	584	René Nürnberger		TM45	15	0:23:31 (104)	1:24	0:50:44 (115)	1:27	0:11:57 (87)	1:29:03
108	513	Andreas Burré		TM55	13	0:23:27 (102)	1:37	0:48:59 (92)	1:54	0:13:15 (117)	1:29:11
109	424	Marc Schneider	SCHÄL SICK	TM45	16	0:25:13 (127)	1:41	0:47:08 (76)	1:40	0:14:05 (137)	1:29:46
110	554	Peter Kowallik		TM50	14	0:23:06 (94)	1:08	0:53:07 (129)	0:55	0:11:33 (74)	1:29:49
111	394	Dr. Markus Nobis		TM45	17	0:24:42 (121)	1:29	0:48:31 (89)	1:38	0:13:38 (125)	1:29:57
112	425	Benjamin Schulte		TM30	23	0:23:16 (97)	1:00	0:51:42 (124)	1:39	0:12:28 (99)	1:30:04
113	606	Stephan Schäfer	RWB Essen	TM40	8	0:24:19 (114)	1:01	0:50:21 (108)	1:13	0:13:30 (122)	1:30:24
114	572	Daniel Meis	1. FC Kaiserslautern	TM35	17	0:24:14 (113)	1:14	0:50:50 (118)	1:24	0:12:53 (110)	1:30:35

\* die Gesamtzeit enthält eine Strafzeit

# Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 15. April 2018

(Männer / Frauen Wertung)

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
115	390	Sebastian-Alexandru Necula		TM35	18	0:20:10 (51)	0:44	0:58:14 (155)	0:53	0:10:49 (52)	1:30:50
116	392	Sven Nitsch	Lauffreunde HADI Wesel	TM35	19	0:25:35 (132)	2:09	0:48:16 (85)	2:16	0:12:53 (109)	1:31:08
117	603	Thomas Röwekamp	ASC Ratingen West	TM50	15	0:24:32 (117)	1:41	0:50:23 (110)	1:47	0:12:56 (111)	1:31:17
118	560	Bernd Küssner	Triathlon Team Ratingen 08	TM60	2	0:25:59 (138)	1:12	0:49:31 (102)	1:21	0:13:24 (120)	1:31:27
119	507	Dirk Bergmann		TM55	14	0:25:37 (134)	1:45	0:49:30 (101)	1:17	0:13:34 (123)	1:31:42
120	639	Andre Wachholder		TM55	15	0:24:31 (116)	1:26	0:52:04 (127)	1:21	0:12:50 (108)	1:32:12
121	439	Jochen Vöge	Fortuna Düsseldorf Triathlon	TM45	18	0:24:44 (123)	1:18	0:51:48 (126)	1:32	0:13:04 (115)	1:32:26
122	352	Andreas Hutzenlaub	Tri-Club Wuppertal	TM45	19	0:26:34 (143)	1:11	0:49:43 (103)	1:08	0:13:59 (133)	1:32:35
123	407	Ralf Polte		TM55	16	0:25:34 (131)	1:13	0:50:49 (116)	1:06	0:14:22 (140)	1:33:04
124	567	Marc Lohmann		TM50	16	0:26:00 (139)	1:33	0:50:26 (112)	1:37	0:13:54 (129)	1:33:30
125	624	Andreas Seuthe		TM50	17	0:24:39 (119)	0:51	0:53:21 (133)	0:46	0:13:57 (131)	1:33:34
126	340	Stephan Geyer	SCHÄL SICK	TM35	20	0:21:35 (69)	0:53	0:58:16 (156)	0:54	0:12:10 (89)	1:33:48
127	308	Joachim Bernhardt	Post SV Düsseldorf	TM70	1	0:24:09 (112)	1:18	0:54:33 (142)	1:19	0:13:01 (113)	1:34:19
128	612	Georg Schmitz	TVK 1877 Essen	TM75	1	0:26:15 (140)	1:39	0:51:15 (119)	1:16	0:13:59 (132)	1:34:24
129	646	Christian Wuesten	Bayer AG	TM45	20	0:25:30 (130)	1:54	0:51:26 (121)	1:46	0:14:17 (138)	1:34:52
130	594	Georg Radermacher	HCE 1899	TM55	17	0:23:34 (105)	2:06	0:54:00 (137)	1:57	0:13:23 (118)	1:34:59
131	549	Klaus Klein	TV1848 Mönchengladbach	TM45	21	0:25:24 (129)	1:41	0:53:15 (132)	1:33	0:13:54 (130)	1:35:47
132	388	Ulrich Müller	Team Erdinger Alkoholfrei	TM60	3	0:28:01 (150)	1:07	0:51:16 (120)	1:02	0:14:32 (143)	1:35:59
133	589	Ralf Paas	Ultrateam-Cronenberg	TM50	18	0:25:37 (135)	2:00	0:53:47 (135)	1:46	0:13:27 (121)	1:36:36
134	380	Richard Menssen	Bayer AG	TM50	19	0:24:34 (118)	0:59	0:58:06 (154)	0:47	0:13:01 (114)	1:37:27
135	631	Brückner Thomas	Lauffreunde HADI Wesel	TM35	21	0:25:36 (133)	2:11	0:53:58 (136)	2:11	0:13:37 (124)	1:37:32
136	509	Hendrik Boddenberg		MHK	15	0:29:16 (156)	2:23	0:49:09 (98)	1:24	0:15:22 (152)	1:37:33
137	519	Philippe Daval		TM30	24	0:26:38 (144)	1:31	0:53:33 (134)	1:14	0:14:59 (146)	1:37:54
138	533	Frank Gollan		TM55	18	0:26:50 (146)	1:59	0:53:14 (131)	2:21	0:13:46 (128)	1:38:10
139	585	Benjamin Ockler	Feuerwehr Mettmann	TM35	22	0:24:46 (124)	1:38	0:56:24 (150)	1:51	0:13:43 (126)	1:38:22
140	608	carsten schlenz		TM50	20	0:28:51 (153)	1:51	0:51:45 (125)	1:27	0:14:30 (141)	1:38:24
141	570	Frank Märkisch	SC K.O.Ten Kettwig	TM55	19	0:23:47 (110)	1:25	0:57:34 (153)	1:57	0:13:44 (127)	1:38:27
142	307	Thomas Bensch		TM55	20	0:25:17 (128)	1:21	0:56:07 (149)	1:11	0:15:17 (150)	1:39:13

# Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 15. April 2018

(Männer / Frauen Wertung)

## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
143	577	Sven Moog	www.sport-mit-sven.de	TM40	9	0:25:53 (137)	1:27	0:55:04 (143)	1:28	0:15:28 (154)	1:39:19
144	647	Gregor Zöller		TM45	22	0:26:28 (141)	1:49	0:55:38 (145)	1:41	0:14:01 (134)	1:39:37
145	315	Stefan Brenner		TM50	21	0:25:42 (136)	2:30	0:54:28 (141)	2:09	0:15:20 (151)	1:40:08
146	607	Stefan Schild	ASV Süchteln	TM55	21	0:27:09 (147)	1:34	0:53:02 (128)	1:46	0:16:49 (157)	1:40:19
147	617	Andreas Schubel	Bayer AG	TM50	22	0:26:32 (142)	1:59	0:55:54 (148)	2:09	0:14:04 (136)	1:40:38
148	553	Andreas Koppen		TM50	23	0:27:14 (148)	1:59	0:57:18 (152)	1:29	0:12:59 (112)	1:40:59
149	626	Bajtala Stanislaus		TM45	23	0:28:18 (151)	1:54	0:54:06 (138)	1:48	0:15:01 (147)	1:41:07
150	446	Joachim Wilhelm	Schwelmer SC	TM55	22	0:27:16 (149)	1:20	0:55:54 (147)	1:40	0:15:24 (153)	1:41:33
151	505	Dominik Basler	Team SiDo	TM35	23	0:29:08 (155)	1:56	0:54:12 (139)	1:58	0:14:31 (142)	1:41:44
152	413	Wolfgang Rose	Lauftreff Alt-Erkrath e.V.	TM60	4	0:24:57 (126)	2:53	0:57:07 (151)	2:34	0:14:19 (139)	1:41:49
153	636	Mirko Vogelsang	Feuerwehr Erkrath	TM40	10	0:30:58 (162)	1:32	0:53:12 (130)	1:40	0:14:55 (145)	1:42:17
154	515	Czeslaw Czech	www.sport-mit-sven.de	TM45	24	0:26:50 (145)	1:29	0:55:43 (146)	1:35	0:18:21 (161)	1:43:57
155	609	Wolfgang Schmaus	Krefelder Kanu Klub	TM60	5	0:29:58 (159)	2:46	0:55:06 (144)	2:12	0:15:10 (149)	1:45:12
156	555	Torsten Kraff		TM45	25	0:28:42 (152)	2:15	0:54:23 (140)	2:12	0:18:07 (159)	1:45:38
157	563	Adrian Lange		TM40	11	0:29:04 (154)	3:51	0:58:23 (157)	3:27	0:15:04 (148)	1:49:49
158	526	Sebastian Farrenkopf		TM50	24	0:29:17 (157)	2:42	0:59:11 (158)	2:26	0:16:44 (156)	1:50:21
159	583	Oliver Nix	OTV Endurance Team	TM40	12	0:29:33 (158)	2:51	1:03:01 (159)	2:13	0:16:34 (155)	1:54:12
160	384	Bernd Michaelis	VfB Ertstadt	TM60	6	0:30:24 (161)	1:46	1:03:40 (160)	1:56	0:18:10 (160)	1:55:57
161	640	Michael Walter	Ritzelflitzer/ Bobby&Christiin/Der Zweiradexperte	TM35	24	0:30:07 (160)	3:12	1:15:33 (161)	3:45	0:16:56 (158)	2:09:33

## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
1	398	Caroline Päßgen		WHK	1	0:20:11 (5)	1:02	0:43:27 (1)	0:51	0:10:42 (5)	1:16:13
2	367	Tatjana Kortmann	Triathlon TEAM TG Witten	WHK	2	0:19:54 (2)	0:40	0:45:18 (3)	0:34	0:10:43 (6)	1:17:09
3	350	Carina Huhn	Triathlon Team Witten	WHK	3	0:20:18 (6)	0:43	0:45:07 (2)	0:41	0:10:44 (7)	1:17:31
4	653	Franziska Espeter	TV Laasphe	WHK	4	0:18:55 (1)	0:36	0:48:49 (11)	0:42	0:09:57 (1)	1:18:58
5	329	Kathrin Ernst	Triathlon TEAM TG Witten	TW45	1	0:20:09 (4)	0:49	0:49:14 (12)	0:51	0:10:35 (4)	1:21:39

\* die Gesamtzeit enthält eine Strafzeit



# Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 15. April 2018

(Männer / Frauen Wertung)

## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
6	379	Michaela Melsa	LT Starlight Team Essen	TW35	1	0:23:01 (13)	1:06	0:45:18 (4)	0:59	0:11:39 (11)	1:22:03
7	548	Ina Ketzer	Iserlohner Triathlon Team	TW50	1	0:23:03 (14)	1:06	0:45:43 (6)	0:58	0:11:41 (12)	1:22:31
8	318	Anna Busse	Freie Schwimmer Düsseldorf	WJUN	1	0:20:18 (7)	0:50	0:50:10 (15)	0:43	0:10:52 (8)	1:22:54
9	449	Vanessa Wirtz	Triathlon Team TG Witten	WHK	5	0:21:32 (9)	1:09	0:48:10 (10)	0:47	0:11:19 (10)	1:22:57
10	541	Daniela Hauptmann	Freie Schwimmer Düsseldorf	TW35	2	0:21:56 (10)	1:11	0:48:02 (8)	1:01	0:11:07 (9)	1:23:17
11	428	Ute Spicker	Team-Essen 1999 e.V.	TW55	1	0:20:50 (8)	0:56	0:51:10 (19)	0:49	0:10:27 (3)	1:24:11
12	610	Irena Schmid		TW35	3	0:24:10 (18)	1:35	0:45:32 (5)	1:15	0:11:58 (14)	1:24:31
13	345	Judith Haselhoff	Freie Schwimmer Düsseldorf	TW35	4	0:23:49 (17)	1:28	0:46:59 (7)	1:02	0:12:28 (17)	1:25:45
14	383	Svenja Michaelis		WHK	6	0:20:05 (3)	0:52	0:53:33 (26)	1:00	0:10:24 (2)	1:25:56
15	362	Lena Kieseler	Tri Club Wuppertal	WHK	7	0:24:14 (19)	0:58	0:48:06 (9)	1:01	0:12:59 (19)	1:27:18
16	300	Miriam Adam	ASV Köln Triathlon	TW35	5	0:22:14 (11)	1:08	0:51:02 (17)	1:11	0:11:45 (13)	1:27:20
17	562	Natascha Laier	RWB Essen	TW40	1	0:24:22 (21)	0:49	0:51:02 (18)	0:43	0:13:28 (25)	1:30:24
18	426	Nicola Schweikhart	LT Lukas	TW50	2	0:22:51 (12)	1:29	0:52:50 (24)	1:42	0:12:03 (15)	1:30:56
19	504	Fink Bärbel	TUS Breitscheid	TW50	3	0:26:02 (30)	1:14	0:50:26 (16)	1:07	0:13:04 (22)	1:31:53
20	373	Monica Lanzendörfer	Team UltraSPORTS/ TSV Hochdahl	TW50	4	0:25:47 (27)	1:19	0:50:01 (14)	1:42	0:13:14 (23)	1:32:03
21	659	Silke Offizier	Brühler TV 1879	TW40	2	0:23:43 (16)	1:06	0:51:57 (21)	1:19	0:14:17 (31)	1:32:20
22	372	Janette Lange	Rc Westfalen Herdecke	TW30	1	0:24:17 (20)	1:28	0:52:40 (23)	1:09	0:13:02 (21)	1:32:36
23	625	Olga Simon	Team-Essen 1999 e.V.	TW35	6	0:23:15 (15)	1:00	0:55:16 (32)	0:56	0:12:30 (18)	1:32:57
24	620	claudia schulz		TW45	2	0:26:24 (31)	1:34	0:51:54 (20)	0:59	0:13:47 (28)	1:34:38
25	629	Birgit Sterzenbach	PSV Bonn Triathlon e.V.	TW40	3	0:25:19 (23)	1:47	0:53:05 (25)	1:27	0:13:31 (26)	1:35:09
26	557	Cornelia Krill	Freie Schwimmer Düsseldorf	TW35	7	0:24:47 (22)	1:20	0:55:53 (36)	0:57	0:12:13 (16)	1:35:10
27	561	Ruth Küssner	Triathlon Team Ratingen 08	TW60	1	0:26:00 (28)	1:21	0:54:07 (27)	1:23	0:12:59 (20)	1:35:50
28	590	Catrin Pautzke	Moerser TV Triathlon	TW55	2	0:25:32 (26)	1:31	0:54:38 (30)	1:24	0:13:37 (27)	1:36:41
29	627	Sabine Steinmetz		TW50	5	0:26:39 (32)	1:33	0:52:17 (22)	1:22	0:15:22 (37)	1:37:13
30	536	Ezo Güven		TW35	8	0:25:21 (24)	1:22	0:55:25 (34)	1:05	0:14:21 (32)	1:37:33
31	346	Jeanette Hendriks	Allround Triathlon Team Kleve	TW50	6	0:27:59 (37)	1:29	0:49:24 (13)	1:28	0:17:14 (48)	1:37:34
32	531	Anja Gelbarth	LT Lukas	TW45	3	0:25:31 (25)	1:14	0:56:51 (39)	0:46	0:13:55 (29)	1:38:16
33	605	Yvonne Schäfer	Tri-Geckos Dortmund	TW40	4	0:26:01 (29)	0:59	0:56:22 (37)	1:03	0:14:13 (30)	1:38:37

\* die Gesamtzeit enthält eine Strafzeit

# Sprint/Volksdistanz

Mettmann, 15. April 2018

(Männer / Frauen Wertung)

## Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Laufen 1	W1	Radfahren	W2	Laufen 2	Gesamt
34	530	Annika Franke		WHK	8	0:26:51 (34)	1:38	0:54:18 (28)	1:25	0:14:38 (34)	1:38:50
35	566	Stephanie Ligot	T3 Squad	WHK	9	0:26:49 (33)	0:53	0:57:54 (40)	0:55	0:13:26 (24)	1:39:56
36	331	Silke Fimmen	Team SiDo	TW45	4	0:29:09 (40)	1:58	0:54:20 (29)	1:48	0:14:30 (33)	1:41:45
37	596	Anja Raubinger	ASC Heidehof	TW40	5	0:28:36 (39)	1:29	0:55:24 (33)	1:27	0:15:13 (36)	1:42:10
38	393	Britta Nobis		TW35	9	0:29:19 (43)	1:52	0:54:45 (31)	1:44	0:15:45 (40)	1:43:25
39	642	Sabine Wegmann		TW55	3	0:29:15 (41)	1:12	0:56:46 (38)	1:15	0:15:24 (38)	1:43:52
40	556	Marina Kremer		TW30	2	0:28:33 (38)	2:01	0:55:42 (35)	2:12	0:16:37 (43)	1:45:05
41	579	Birthe Müller		TW30	3	0:27:43 (36)	1:06	1:00:55 (43)	0:50	0:15:27 (39)	1:46:00
42	568	Evelin Lückerath	It-run4fun.de	TW40	6	0:27:22 (35)	2:01	1:02:12 (44)	2:01	0:14:47 (35)	1:48:23
43	358	Marie Jüntgen	Feuerwehr Erkrath	WHK	10	0:30:59 (49)	1:31	0:59:50 (41)	1:15	0:15:45 (40)	1:49:21
44	582	Sandra Naskret	Hardtseemafia Triathlon e.V.	TW30	4	0:32:07 (51)	1:16	1:00:49 (42)	1:28	0:17:49 (50)	1:53:29
45	542	Nataly Hillesheim	Rennschnecken 2000 e.V.	TW50	7	0:29:52 (45)	1:35	1:09:23 (47)	1:15	0:17:00 (46)	1:59:05
46	641	Sonja Wecker		TW35	10	0:34:12 (52)	0:57	1:07:21 (45)	1:12	0:17:17 (49)	2:00:58
47	593	Daniela Potthoff	Lauftreff Erkrath	TW45	5	0:30:29 (47)	1:29	1:14:22 (49)	1:19	0:16:44 (44)	2:04:23
48	598	Anne-Mareike Richter		WHK	11	0:34:54 (53)	2:19	1:07:32 (46)	1:36	0:18:23 (51)	2:04:44
49	330	Nina Farrenkopf	ISI-Runner	TW45	6	0:31:52 (50)	3:03	1:11:57 (48)	2:57	0:19:43 (52)	2:09:32
50	538	Ulrike Hartig		TW40	7	0:30:45 (48)	2:06	1:18:31 (51)	1:42	0:17:07 (47)	2:10:10
51	611	Barbara Schmidt	Ritzelflitzer / Bobby&Christiin/ Der Zweiradexperte	WHK	12	0:30:08 (46)	3:11	1:15:32 (50)	3:44	0:16:58 (45)	2:10:33 *
52	574	Anja Meyer		TW45	7	0:29:32 (44)	2:11	1:20:49 (52)	1:50	0:16:31 (42)	2:10:52
53	510	Inga Böge-Krol	Triathlon Team TG Witten	TW50	8	0:37:25 (54)	1:40	1:30:10 (53)	1:24	0:24:02 (53)	2:34:41
DNF	600	Brenda Roegiers	T3 Squad	TW30		0:29:15 (42)	1:25	()		()	
DNF	503	Christiane Bader	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	TW45		()		()		()	